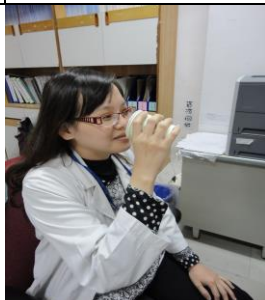


			臺 中 榮 民 總 醫 院 Taichung Veterans General Hospital		核子醫學科 衛 教 單	
編號	10	名稱	核醫放射碘全身掃描及病患須知 (I-131 Whole Body Scan)		修訂日期	2025/01/01
					修訂版次	第16版
主要目的		一、殘留甲狀腺癌的評估。 二、甲狀腺癌復發或轉移的評估。				
檢查流程		1. 檢查前若有接受含碘對比劑的注射[如:電腦斷層(CT)、心導管檢查、血管攝影、腎臟腎盂檢查(IVP)、支氣管攝影(Bronchogram)等放射性檢查]，應間隔1至2個月以上。 2. 檢查前14天至檢查後3天，開始限碘飲食(請見背面限碘飲食衛教)。並請選用無碘鹽(如意精鹽)，建議每日飲食含碘量需低於100微克。 3. 停藥(甲狀腺素)：一般需4個星期以上。 4. 檢查前，建議在造影掃描當天抽血測TSH(甲狀腺促泌素)、TG(甲狀腺球蛋白)。 5. 檢查前先至少禁食2小時。核醫科櫃檯報到後，請到叫號機插健保卡抽取號碼牌，並請依照語音指示進行後續檢查流程。 6. 取號碼牌後，至注射室報到機插健保卡報到，再至等候區等候。 7. 輪到您時，叫號系統會呼叫您的號碼。請依藥師指引至檢查室走廊最末端熱核室，依藥師指示接受口服核醫藥物：碘-131膠囊。 8. 請回到櫃檯由櫃檯人員約定造影的時間(約須等候2-3日，若配合碘-131治療需等候7日)。 9. 依約定時間至核醫科造影。核醫科櫃檯報到後，請到叫號機插健保卡抽取號碼牌，並請依照語音指示進行後續檢查流程。至第4造影室報到機插卡報到，請再回休息區等候。 10. 輪到您時，叫號系統會呼叫您的號碼，並通知您先解小便，再至造影室。 11. 如廁後請至造影室，依放射師指示平躺於檢查床上。造影檢查時，只需靜靜平躺於檢查床。時間約30分鐘。				
		 				

注意事項	1. 若您有懷孕的可能，可能暫時不宜進行本項檢查，請事先告知我們。 2. 碘-131 可經由乳腺分泌，哺乳婦女若接受檢查，建議停止哺乳。 3. 建議於服藥後多喝水、多上廁所，以促進核醫藥物的排泄。 4. 在造影前先解小便，請注意避免尿液污染到衣褲及皮膚。 5. 造影檢查過程，並不會痛苦，請儘量不動，如此可以提高影像的品質。 6. 服藥1-2天後，可恢復服用甲狀腺素補充藥物及正常飲食。 7. 服用放射碘後一周內可多含酸的食品，如硬又酸的糖果、Vit C等，可以隨時刺激口水分泌，以減少放射碘積聚於唾液腺，減低將來口乾發生的機率。 8. 本項檢查罕見有過敏等副作用。 9. 本檢查所用藥物雖具放射性(半衰期為8天)，但非常微量，基本上並不會對您或家人造成傷害，請放心。但為維護兒童與孕婦之權益，基於輻射越低越好的原則，給藥後3-7日內(依劑量大小可能增加天數)請盡量減少近距離相處(一公尺以內稱近距離)，且單獨睡覺。 10. 甲狀腺癌雖是惡性腫瘤，但只要與醫師密切配合，接受正確及時的治療，通常有相當良好的預後，所以一定要記得定期回診。
有任何疑問歡迎與核醫科聯絡： 聯絡電話：04-23592525轉4801 Email：nm@vghtc.gov.tw	

限碘飲食衛教

食物分類	可以食用	避免食用
鹽及調味料	新鮮或乾香料、白醋、無鹽調味粉、無碘鹽(如意精鹽) 	海鹽、加碘鹽、烏醋、醬油、魚露、蕃茄醬等各式醬料、加鹽調味粉。
海產及海中植物	無。	海魚、貝、蝦、蟹、海帶、海菜、紫菜、洋菜。
全穀類及加工品	五穀雜糧(米、麵粉)、未加鹽麵條、未加鹽各種穀類。	加碘鹽的烘培食品、麵包、餅乾、糕點、麵條、麵線、加鹽各種穀類脆片。
乳製品	鮮乳、優格(每日限一杯250cc)。	奶酪、乳酪、冰淇淋、含牛奶成份糕點、布丁、奶油。
巧克力	純黑巧克力、純可可粉。	牛奶巧克力。
黃豆及製品	豆腐、豆漿、新鮮毛豆、黃豆。	豆乾、味噌、納豆、豆奶、醬油。
肉類	新鮮未加工肉類。	肉鬆、肉乾、培根、香腸、熱狗、火腿、肉品罐頭。
蛋類	全蛋(每日限一顆)。	蛋黃或含蛋黃製品，如蛋糕、美乃滋。
油脂及堅果類	所有烹調用植物油(如大豆油)、無鹽人造奶油、無鹽堅果類、無鹽花生醬。	加鹽核果類、加鹽花生醬、加鹽人造奶油。
蔬果類	新鮮蔬菜、水果。	含有紅色素水果罐頭加工品、醃漬蔬菜、醬菜。
其他	糖、蜂蜜、果醬、現泡茶、現煮咖啡、汽水、果汁	含紅色素糖果及果凍等、含來自海洋原料之營養補充品(如沙魚軟骨素)、含碘的維他命與營養補充品。
	1. 避免食用含有紅色食用色素 3 號食品或藥品，如紅/橘色糖果、果凍或藥品。 2. 避免食用含碘維他命或食物補充品，如綜合維他命、鯊魚軟骨素。 3. 服用碘-131 後宜多喝水促進代謝，以減低體內輻射劑量。 4. 飲食若有疑問請洽詢營養諮詢門診： 門診大樓前棟 7 樓 2708 診、每週一到週五 9:00~12:00、 (04)23592525#2601。	